

相談する場所：制度の手続きや退院など地域生活の相談をするところです。

住む場所：様々な支援を受けながら共同（4人程度）で生活するところです。

地域活動支援センター（生活支援型）

■ すいすい・・・憩いの場、食事・入浴サービスと相談支援事業（電話・面接・訪問相談、情報提供等）、長期入院者の退院のお手伝いを行なっています。計画相談支援事業も行っています。

当事者活動「せせらぎクラブ」の活動拠点でもあります。

火-土 10:00-17:00 東成区東小橋 1-8-12 06-6977-0114

■ グループホームHIT・・・入居者の個別のニーズを共に確認し、医療機関や他の社会資源と連携しています。

# 地域の中で自分らしく

通う場所①：働くことの支援をしています。

就労継続支援B型事業

■ あしすと・・・企業から受託した軽作業や清掃などを行なっています。同じ障害を持つ仲間同士、喜びも悩みも共感し合いながら、それぞれの無理のないペースで作業に取り組んだり、余暇活動を楽しんだりしています。

月-金 9:00-16:30 天王寺区東高津町 4-16 06-6191-7755

■ むつみ工房・・・お弁当の製造・販売を行なっています。

生活リズムや体力をつけ、一人ひとりが目指す就労に向けて準備をしていきます。ハローワークや就業・生活支援センター等と連携し、就職へのサポートも行なっています。

月-金 9:00-17:00 天王寺区上汐 4-5-11-102 06-6773-0418

■ タスト・・・軽作業や自主製品の制作・販売を行なっています。

またIT関係の仕事も不定期に受注しています。これらの活動を通して社会参加や働く喜びなどを実感できるよう支援をしています。

月-金 9:00-16:30 東成区東小橋 3-1-15 4F 06-6975-8050

相談する場所



住む場所



通う場所



自宅へ訪問

自宅へ訪問：ヘルパーさんや看護師が自宅へ訪問。ケアや支援を行います。

居宅訪問介護事業

■ ヒットハンズ・・・東成、生野、天王寺各区内に住む精神障害者にヘルパーを派遣しています。利用者のニーズに合わせて、本人が出来る事を大切に自立に向けての支援をします。

月-金 9:30-17:30 生野区鶴橋 2-18-11 06-6731-2300

訪問看護事業

■ ひっとほっと・・・看護師が自宅へ訪問し、医療的ケアや助言、相談に応じます。精神疾患や精神障害に重点をおいた支援を行います。

月-土 9:30-17:30 天王寺区東高津町 4-16 06-6191-7757

通う場所②：日中を過ごす場所です。

生活介護事業

■ アトリエ・IK・・・利用される方がゆっくりと安心できることを目指し、活動しています。浴室やエレベータもあります。それぞれのニーズに合わせた支援を提供しています。

月-金 9:00-17:00 生野区鶴橋 2-18-11 06-6711-2235

■ ゆめくらぶ・・・サロン型の事業所です。それぞれのペースに合わせて利用の仕方は様々です。プログラム活動をみんなで楽しく行なっています。

月-金 9:30-17:00 生野区桃谷 1-13-1 新栄7°パティ-桃谷 2F 06-7891-8084

地域活動支援センター（活動支援A型）

■ 画布・・・「生活のリズムを整えたい」「ゆっくりしたい」それぞれの目的・目標を持つ当事者が集まり、軽作業やレクリエーションを行なっています。和気あいあいとした雰囲気毎日過ごしています。

月-金 9:00-17:00 生野区鶴橋 2-18-11 06-6731-6111

## その他の活動

■ ピアヘルパー・ピアサポーターの活動支援

ピアヘルパー、ピアサポーターとは同じ病を体験した人が、その体験を大切にしながら他の当事者の生活を支援する活動です。ヒットハンズでは2級ヘルパーの資格を持った当事者がピアヘルパーとして当事者の自宅を訪問し日常生活の支援や同行支援（移動支援事業）を行なっています。

■ 大阪ひがし精神障害者連絡会（せせらぎクラブ）の活動支援

東成区、生野区、天王寺区を中心とした当事者会です。電話相談、交流会など行なっています。

支え合い電話（障害当事者による電話相談）：06-6973-4121 水曜日 13:30-16:00

■ 総会・会員交流会

NPO法人として年に一度、会員総会を行なっています。また不定期に会員交流会も開催しています。

■ HIT ニュースの発行

広報誌「HIT ニュース」を年に3回、発行しています。会員の皆さんや関係機関等にお送りしています。