

支え合い電話

(旧称：ピア・カウンセリング)

「せせらぎクラブ」では、精神障害者当事者による、
当事者のための電話相談を行っています。

ここに悩みや不安などを抱えておられる方、
ひとりぼっちだと思って悩んでいる方、

「支え合い電話」にお電話してみませんか？

お電話お待ちしております。

支え合い電話：(06) 6973-4121

：毎週水曜日午後1時30分～4時30分

(なお、電話担当者体調不良の際はお休みしています。)

「せせらぎクラブ」プロフィール

正式名称は、大阪ひかし精神障害者連絡会。1999年6月に結成された大阪市東部(「東成、生野、天王寺区」)を拠点とした当事者会(セルフ・ヘルプ・グループ)。精神障害者地域生活支援センター「すいすい」から業務委託され、「すいすい」に支援されている独立した会。当会では、支え合い電話のほかに、体験者交流会や、学習会、レクリエーションなど、精神障害者当事者による当事者のための活動を細く長く行っている。スローガンは「精神障害者もこの町で暮らしたい!」。



大阪ひかし精神障害者連絡会

(愛称：せせらぎクラブ)