

フラワーNEWS

No.0108

2026年3月号



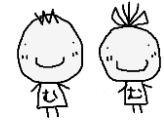
今号の内容

- 3月の予定
- 作業報告
- お知らせ「バザーのお知らせ」
- 今月の特集
「ボランティアフェスティバル」
- 今月のミニコーナー
「あしすとボーリングレク」
- 今月の占い

次号に向けて

みなさまからのご意見・
ご感想・ご要望等お待ち
しております。

むつみ工房 3月予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						閉所
8	9	10	11	12	13	14
閉所					工賃支給日	閉所
15	16	17	18	19	20	21
閉所	むつみー テイング				閉所	閉所
22	23	24	25	26	27	28
閉所					就労運営会議	閉所
29	30	31				
閉所	市役所販売					

あしすと 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		ポッチャ大会 & 審査員養成				閉所
8	9	10	11	12	13	14
閉所					ランラン弁当 & コーヒーの日	閉所
15	16	17	18	19	20	21
閉所	工賃支給日				祝日開所 (作業あり) 卓球&推し お菓子選手権	閉所
22	23	24	25	26	27	28
閉所			ランラン弁当 & コーヒーの日		就労運営会議 職員会議のため 15:30 閉所	閉所
29	30	31				
閉所	メンバーミーティ ング					

タスト 3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	メンバー ミーティング					閉所
8	9	10	11	12	13	14
閉所	ランラン弁当			15:40 閉所	工賃支給日	閉所
15	16	17	18	19	20	21
閉所					閉所	閉所
22	23	24	25	26	27	28
閉所			ランラン弁当 15:10 閉所		就労運営会議	閉所
29	30	31				
閉所	屋外レク					

H A P P Y B I R T H D A Y

バザーのお知らせ

3/3(火)

場所：天王寺区民センター

時間：14：00～

コーヒー販売

自主製品の販売

※ポッチャ大会と審判員養成の場での

販売となります。



タストのお知らせ

4/5 (日)

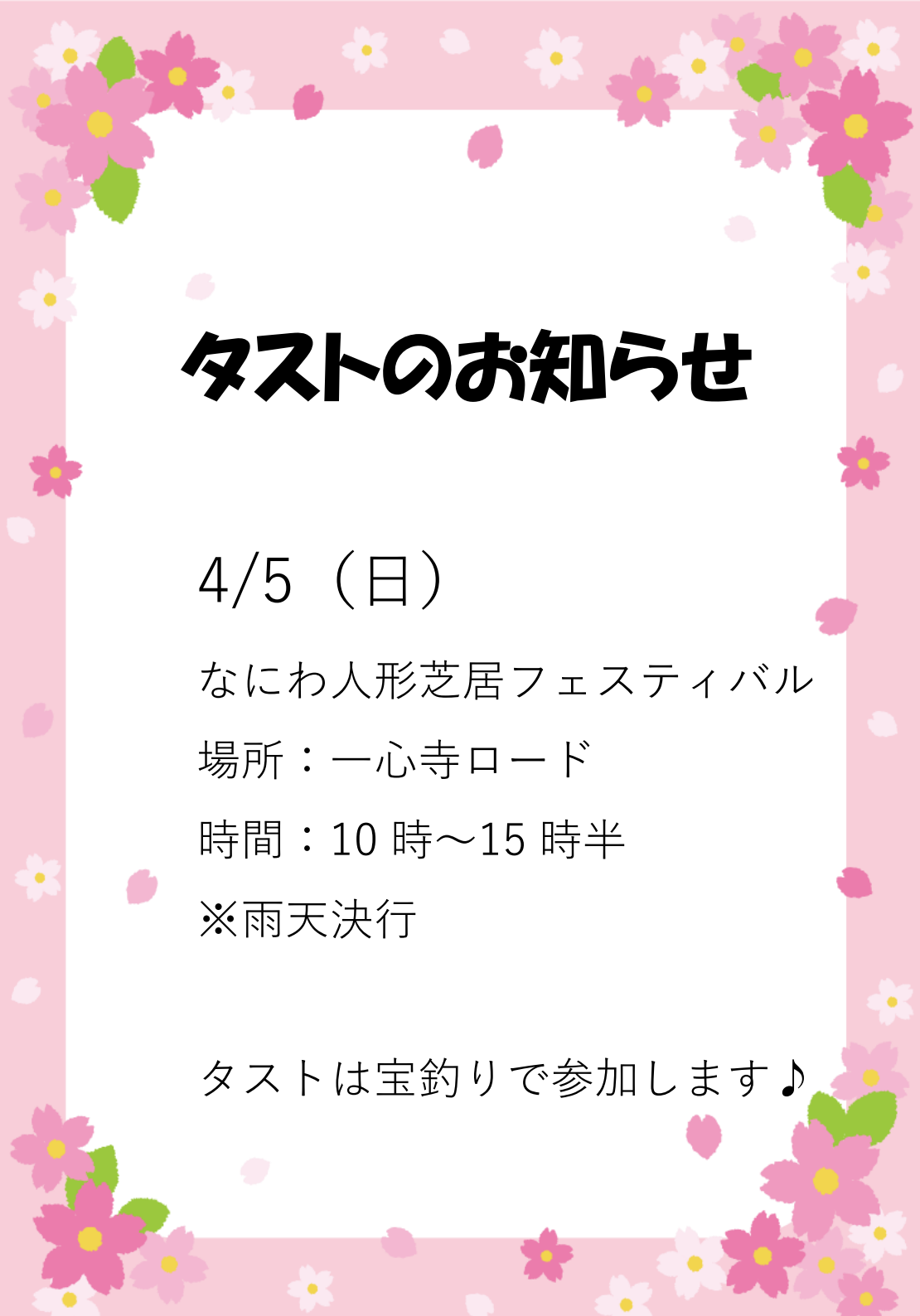
なにわ人形芝居フェスティバル

場所：一心寺ロード

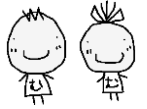
時間：10時～15時半

※雨天決行

タストは宝釣りで参加します♪



～ 作業報告 ～



むつみ工房 1月の売上と工賃（2月13日支給分）

時給【515円 ※固定給+ α 】

	売上	材料費	工賃
弁当調理・販売	1,441,915	887,969	359,050

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

あしすと 1月の売上と工賃（2月16日支給分）

時給【250円】

		売上	工賃
清掃	正祐寺	29,040	37,780
	すいすい	5,115	
	圓通寺	8,000	
	ビル清掃	9,200	
軽作業	バンケル辻本	9,401	89,964
	清水株式	11,916	
	株式会社コアブルー	41,628	
	株式会社レフィ	10,764	
	エルチャレンジ (永和信用金庫)	99,858	
施設外就労	きたやま苑	21,450	21,000
	こさえたん	11,952	8,400
地域の行事	ボランティアフェスティバル	5,300	4,600

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

タスト 1月の売上と工賃 (2月13日 支給分)

時給【360円】

		売上	工賃
軽作業	玉初堂	2,000	190,620
	株式会社コアブルー	32,595	
	コクヨKハート	13,830	
	山田念珠堂	9,000	
	フラワーNEWS	3,500	
	ACT マーケティング	37,554	
	バラカ	6,950	
	清掃作業	7,200	
施設外就労	こさえたん	23,904	
	きたやま苑	2,750	
バザー	1/24 和紙ファイル	99,000	
	1/24 ブラウニー	22,500	
	1/24 フランクフルト	16,200	

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

就労事業所の運営会議のお知らせ

日時：3月27日(金)15時～

場所：あしすと

参加希望の方は各事業所のスタッフまでお声掛けください！



今月の特集【ボランティアフェスティバル】

2026年1月24日(土)天王寺区民センターで行われた

ボランティアフェスティバルに今年も

あしすと・むつみ工房・タストの三事業所が出店してきました!

むつみ工房は昨年に引き続き、むつみ特製手作りカレー・

から揚げ販売で参加させて頂きました。

6名のメンバーと職員3名でそれぞれの販売ブースに分かれて担当し、

各々が昨年の経験を活かしながらメンバー達も笑顔で元気に来場者の

方達に接客対応することが出来ました。

【感想】

- ・からあげ販売はとても盛況で、最初に準備していた数もあっという間に売り切れたので、2回もむつみから追加で持ってきて販売をしました。たくさん売れて良かったです。
- ・去年もこのイベントに参加しており、今年は段取りが事前に分かっていたのでスムーズに動けました。来年も多くの来場者にむつみのカレーを買いに来て欲しいです。
- ・カレーが美味しかった。からあげもたくさん売れて良かった。
- ・販売の合間にイベント会場を回りましたが、手話や展示物など普段あまり接する機会がないものとふれあうことが出来て良かったです。
- ・今年のカレー販売は昨年よりもやや購入者数が少なくなってしまいましたが、それでもたくさん売上げることが出来て嬉しかったです。



トータル売上はカレーが150杯、からあげが110セットと

たくさんの方達にお買い上げいただきとても有難かったです。



今月の特集 【ボランティアフェスティバル】

タストは今年もフランクフルトの販売を行いました！

メンバーさん5名が参加され、昨年同様に茹でたフランクフルト

をホットプレートで焼いて提供しました。

焼いてる匂いが凄く食欲をそそりました！



【感想】

- ・昨年に比べて来場者の方が少なかったですが、色々な方が買いに来てくれて嬉しかったです。食事のお店も増えており楽しかったです。
- ・フランクフルトが美味しかったです！
- ・全部売り切れて良かったです。

作業の合間にカレーを食べたり

からあげを食べたり…♪

店頭に出て呼び込みも

してくださいました。



去年の経験もあって、手慣れた様子で焼いてくださいました。

皆さんの協力もあって、

今年は 108 本、無事に完売しました！



今月の特集【ボランティアフェスティバル】

あしすとは今回くるみボタンで出品しました。

早めに集合したメンバーの皆さんは作業開始時間まで待機されていましたが、早く作業をしたい気持ちが溢れてソワソワしていました。



作業が始まると、絵柄の布を丸く切っていきます。メンバーの皆さん、失敗しないように一生懸命に切っていました。

作業しつつお店の宣伝を行っていましたが最初の方は、お客さんがなかなか来る気配はなくピンチに…どうしようか考えていましたがメンバーの皆さんが看板を持って会場内を駆け回ってくれたおかげでお客さんの来店が増えました！



笑顔で接客され、楽しそうな様子でした。



今月の特集【ボランティアフェスティバル】



【感想】

- ・焼きそば食べるの忘れて後悔した。
- ・カレーでお腹いっぱいになった。
- ・カレーが美味しかった。
- ・高校生の喫茶コーナーで 100 円以上の募金で飲めるところを 200 円出した。
- ・もう少しお仕事できたらよかった。
- ・お客が少なくて布をハサミで切ったりする時間が多かった。
- ・もっとお客さんの対応をしたかった。
- ・もっと呼び込みをすれば良いのかなと思った。
- ・むつみ工房は他のメンバーさんからお客さんが沢山来たと聞いて羨ましかった。
- ・お揃いのユニフォームでお店が出来れば良いのにと考えた。

お仕事終わりの方は、カレーやフランクフルト、カラアゲを食べに行きました。コーヒーを飲んで作業の疲れを癒すメンバーさんも…。

子どもから大人まで、色々な方に来ていただきました！

来年も参加するのが楽しみです！

またお仕事手伝って頂けると嬉しいです！



今年も三事業所でイベントに参加出来て良かったです！
また来年もこのような三事業所で参加出来るバザーがあるといいですね♪





今月のミニコーナー「あしすと ボーリングレク」①

2/16（月）あしすとは上本町で外食し、なんばでボーリングレクを開催しました。

外食場所はインドタイガー。普段から利用しているメンバーさんが、「とても美味しいお店」と話されていたため、こちらのお店に決めました。

メンバーの皆さん食事を楽しみに午前中の作業を頑張っていました。

インドタイガーに着いたら、すぐに食事が運ばれてきました。とても食欲をそそられる色合いと香りでした。

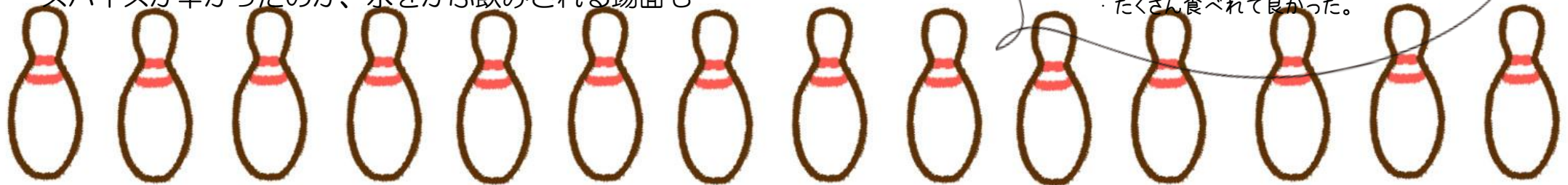


メンバーの皆さん頬張りながら美味しそうに食べていましたが、

スパイスが辛かったのか、水をかぶ飲みされる場面も…

【感想】

- ・ポークカツ美味しかった。
- ・カレーの上に乗っていたカツが柔らかくて美味しかった。
- ・カレーの辛さがちょうどよかった。
- ・初めて激辛を食べて、体の芯が熱くなり、一口でお腹いっぱいになりそうだった。
- ・いつも食べてるカレーの中辛と違って少し辛かった。
- ・たくさん食べれて良かった。





今月のミニコーナー「あしすと ボーリングレク」②

お腹いっぱいになった後は電車に乗ってなんばに向かいます。千日前ラウンドワンでボーリングです。

ボーリングをする前は、久々で上手く投げられるのか、ストライクできるのかと

メンバーの皆さんがそれぞれ不安に思われていましたが、ゲームが始まると

メンバーの皆さん、豪快に投げられており、ストライクをだしたり、とても上手かったです。

チーム同士でハイタッチしたり、色んな投げ方を試したりなど、それぞれ楽しまれていました。



【感想】

- ・ボーリング楽しかった。
- ・久々だったため、色んな投げ方を試して良い結果がでたため楽しかった。

予定より早くボーリングが終わったため、お店の人から貰ったクレーンゲームの

無料券を使ってゲームを体験。景品が取れず悔しそうにされるメンバーさんもいましたが、面白かったようでした。

久しぶりにボーリングをしてみてもいかがだったでしょうか？また皆さんでボーリングに行きましょうね!!



朋五一助の九星気学による占い

一白水星	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20	H29	R8
二黒土星	S37	S46	S55	H1	H10	H19	H28	R7	R16
三碧木星	S36	S45	S54	S63	H9	H18	H27	R6	R15
四緑木星	S35	S44	S53	S62	H8	H17	H26	R5	R14
五黄土星	S34	S43	S52	S61	H7	H16	H25	R4	R13
六白金星	S33	S42	S51	S60	H6	H15	H24	R3	R12
七赤金星	S32	S41	S50	S59	H5	H14	H23	R2	R11
八白土星	S31	S40	S49	S58	H4	H13	H22	R1	R10
九紫火星	S30	S39	S48	S57	H3	H12	H21	H30	R9

(注)ただし元旦から節分迄の生まれの人は、前年生まれになります。

昭和 50 年 1 月 20 日生まれの人は昭和 49 年生まれとみなします。

3月の運勢 3/6~4/4

一白水星

今月は考え方や環境が変わる為生活パターンが変化していくでしょう。古い友人は去っていきませんが新しい友人が出来るでしょう。腰の病気に注意です。隠れた人間関係が出来る為新しい楽しみが出来るでしょう。人に言えない事も出て来ますが焦らない事が良いです。

*ラッキーDAY=3/22・3/31 *ラッキーカラー=ブラウン

二黒土星

今月は決めなければいけない事が起こるでしょう。今決めれば良い事があります。人に認められ易いので昇給や出世があるかも知れません。秘密は漏れ易いです。人に勧められた事をすると思わぬラッキーに恵まれるでしょう。生活が少し派手になり易いので注意です。

*ラッキーDAY=3/23・4/1 *ラッキーカラー=むらさき

三碧木星

今月は悩みや体調の変化が発生する等余り思う様に行かないかも知れません。古い問題が再発する等トラブルに注意です。秘密が漏れて評判が悪くなる等口の災いに注意ですが口を慎めば大丈夫です。伝染病に気を付けて下さい。

*ラッキーDAY=3/7・3/16・3/25 *ラッキーカラー=しろ

四緑木星

今月は真面目に努力すれば必ず報われる事があるでしょう。生活の一部を変えたくなりますが今のままが良いです。家の用事が少し増えるでしょう。住居の事で問題が出て来ますが自然に任せれば大丈夫です。お金持ちと縁がある為援助してくれる人が現れるでしょう。縁談に良い時です。

*ラッキーDAY=3/7・3/16・4/3 *ラッキーカラー=くろ

五黄土星

今月はやる気が出て来て色々挑戦したくなるでしょう。目的を一つに絞ると運が上向きです。都合の良い話には気を付けて下さい。今迄の方針を貫けば上手く行くでしょう。物欲が激しくなって出費が多くなります。使い過ぎに気を付けて下さい。家庭面で助けられる事があります。

*ラッキーDAY=3/8・3/17・4/4 *ラッキーカラー=あお

六白金星

今月は契約や縁談にととても向いています。人間関係も落ち着いて穏やかに過ごせるでしょう。遠い所から良い知らせがやって来るかも知れません。病気をすれば長引きます。小さい話は通り易いですが大きな事には向かないかも知れません。職場の人間関係で変化が出て来ます。

*ラッキーDAY=3/9・3/18・3/27 *ラッキーカラー=みどり

七赤金星

今月は予想もしない事が起こるでしょう。意外な結末が待っている為少しビックリするかも知れません。真面目にして来た人は金銭面で恵まれるので大金が入ってくるでしょう。詐欺にあう等お金のトラブルに注意ですが財布の紐を絞めれば大丈夫です。少しお金の掛かる事が多くなるかも知れません。

*ラッキーDAY=3/10・3/19・3/28 *ラッキーカラー=きいろ

八白土星

今月は目標が出来てとても活躍するでしょう。目上の引き立てもある為多少無理な事を言っても通る事があります。怪我に注意です。家族や親戚の事で少し揉め易いですが自然と良い結果になっていくでしょう。相続の話が持ち上がるかも知れません。人生の転機を迎えるでしょう。

*ラッキーDAY=3/11・3/20・3/29 *ラッキーカラー=オレンジ

九紫火星

今月は家族や友人の事で良い事があるでしょう。近い人が結婚するかも知れません。付き合いが多くなる為出て行くお金も多いですが入って来るお金もあるでしょう。口の中の病気に注意です。能力が認められて新しい仕事に恵まれるかも知れません。少し強引に行動し易い為人間関係に変化が出て来ます。契約事には注意して下さい。

*ラッキーDAY =3/12・3/21・3/30 *ラッキーカラー=あ

か

占いは、あくまで占いです。

当たるも八卦当たらずも八卦を忘れずに…。

フラワーNEWS にちなんで

今月の花言葉

スズラン (Lily of the valley 鈴蘭) : 「あふれ出る美しさ」
「希望」「純愛」

純粋な姿から、ヨーロッパでは、
聖母‘マリア’の象徴とされています。

…キジカクシ科



【スタッフより一言】

- だんだん暖かくなってきました。もうすぐ桜シーズン楽しみですね。(は)
- 3月になったら大阪城の梅を見にいきたいなあ。(な)
- いよいよ3/6からWBCの開幕ですね。待ちに待った野球の季節が到来しました。(Y)
- 久しぶりに映画館へ映画を見に行きました！銀河特急ミルキー★サブウェイ、劇場で聞く懐かしい音楽と音ハメあつという間でした♪(さ)

むつみ工房 (就労継続支援B型)

大阪市天王寺区上汐 4-5-11 吉祥苑マンション 101・102号
06-6773-0418

あしすと (就労継続支援B型)

大阪市天王寺区東高津町 4-16 ウエイブビル1・2・3階
06-6191-7755

タスト (就労継続支援B型)

大阪市東成区東小橋 3-1-15NKBビル 2階・4階
06-6975-8050

特定非営利活動法人 精神障害者支援の会ヒット