

フラワーNEWS

No.0110

2026年5月号



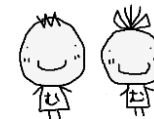
今号の内容

- 5月の予定
- 作業報告
- 今月のミニコーナー
「あしすと お花見レク」
- 今月の特集
「タスト ハルカスレク」
- 今月の占い

次号に向けて

みなさまからのご意見・
ご感想・ご要望等お待ち
しております。

むつみ工房 5月予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所	閉所	閉所	祝日開所 下ごしらえ			合同 BBQ
10	11	12	13	14	15	16
閉所					工賃支給日	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所	むつみーティング				就労運営会議	閉所
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所	市役所販売					

あしすと 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所	閉所	閉所	祝日閉所			合同 BBQ
10	11	12	13	14	15	16
閉所					工賃支給日 ランラン弁当 & コーヒーの日	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所					就労運営会議 学生交流会	閉所
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所	メンバーミーティング 職員の会議の為 15:30 閉所		ランラン弁当 & コーヒーの日			閉所

タスト 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所	祝日閉所 メンバー ミーティング	閉所	閉所			合同 BBQ
10	11	12	13	14	15	16
閉所	ランラン弁当				工賃支給日	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所					就労運営会議 学生交流会	閉所
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所			タスト MT 15:10 閉所	ランラン弁当		閉所

ゴールデンウィークのお知らせ



	4/29 (水・祝)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月・祝)	5/5 (火・祝)	5/6 (水・祝)	5/7 (木)
むつみ工房	×	○	○	×	×	×	×	○	○
あしすと	○	○	○	×	×	×	×	○	○
タスト	×	○	○	×	×	○	×	×	○

【むつみ弁当】

- ・4/29(水)、5/2(土)～5/6(水)は、弁当販売はありません。
- ・5/7(木)より弁当販売再開予定です。
- ・5/6(水)は、下ごしらえのみとなります。



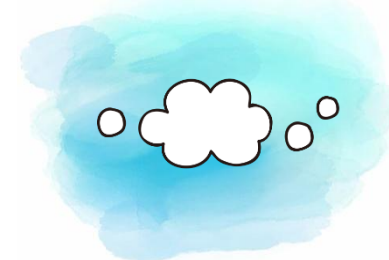
【あしすと】

- ・5/4(月)、5/5(火)は閉所予定です。
- ・開所日の作業は通常通り行います。

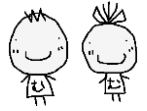


【タスト】

- ・4/29(水)、5/5(月)、5/6(水)は閉所予定です。
- ・開所日の作業は通常通り行います。



～ 作業報告 ～



むつみ工房 3月の売上と工賃（4月15日支給分）

時給【578円 ※固定給+178円】

	売上	材料費	工賃
弁当調理・販売	1,667,676	1,115,534	429,290

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

あしすと 3月の売上と工賃（4月15日支給分）

時給【220円】

		売上	工賃
清掃	正祐寺	29,920	43,679
	すいすい	7,161	
	圓通寺	10,000	
	ビル清掃	11,500	
軽作業	バンケル辻本	12,389	79,347
	清水株式	4,780	
	株式会社コアブルー	126,625	
	株式会社レフィ	4,171	
施設外就労	きたやま苑	21,450	19,500
	こさえたん	8,964	8,400
地域の行事	ポッチャ体験会喫茶	2,500	1,340

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

タスト 3月の売上と工賃 (4月15日 支給分)

時給【456円】

		売上	工賃
軽作業	玉初堂	2,000	222,344
	株式会社コアブルー	57,697	
	コクヨKハート	9,070	
	フラワーNEWS	3,500	
	ACTマーケティング	35,112	
	バラカ	5,550	
	山田念珠堂	6,000	
	清掃作業(栄ビル、リアライズ)	1,200	
施設外就労	こさえたん	26,892	
	きたやま苑	1,650	
その他	封入封緘作業	247,500	
バザー	3/3 ポッチャ大会	2,200	

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

就労事業所の 運営会議のお知らせ

日時：5月22日(金)15時～

場所：むつみ工房

参加希望の方は各事業所のスタッフまでお声掛けください!

【今月のミニコーナー】あしすと 花見レク①

4/3（金）あしすとは東高津公園にて花見レクを行いました。

とても良く晴れた空の下、桜が綺麗に咲き誇っていました！

その近くでレジャーシートを広げて桜を満喫しながら注文したお弁当を食べました。

注文したお店は、去年と同じとんかつたわらです。

とんかつがメインの人気店ですが、今回はエビフライとカツ、クリームコロッケが合わさった

ミックス弁当を選ぶメンバーさんが多く、とても人気でした。クリームコロッケが一番美味しかったようです。



【今月のミニコーナー】あしすと 花見レク②

皆さん注文した弁当を受け取ると、すぐに開封して美味しそうに食べられていました。

どのお弁当もボリュームたっぷりです。



あっという間に平らげた後は、去年と同様にデザートのお餅も食べられていました。

メンバーさんの中にはお餅を受け取って、とても嬉しい笑顔を見せてくれていました。



【今月のミニコーナー】あしすと 花見レク③

食後は桜と記念撮影するメンバーさんやバトミントンで

楽しまれるメンバーさんに分かれ、おのおの楽しまれていました。



【感想】

- ・お弁当が美味しかった。
- ・とんかつが最高だった。
- ・おやつのお餅が美味しかった。
- ・天気が良くて桜も見ごたえがあってちょうど良かった。

短い時間でしたが皆さん楽しかったでしょうか？

花見の食事はより一層美味しく感じますよね！

来年も美味しいお弁当を準備するので楽しみにしててください！！



今月の特集

タスト ハルカスレク Vol.1

3/30(月) 9周年レクの候補地として挙がっていた
ハルカスに行ってきました！

ハルカスの中の

「モクモク直営農場レストラン お日さまのえがお」と
「ハルカス展望台」へ♪



モクモク直営農場レストランとの事で、

農場から届くお野菜や

パン、ウインナーなど種類も豊富でした！

【感想】

- ・食べ放題でウインナーと肉をたくさん食べました。とても美味しかったです。
- ・食べ放題のウインナーやハムなども美味しかったけど、ジェラートが特に美味しかったです！



農場レストラン	
3月30日	かし
*ランチ <input checked="" type="checkbox"/>	*ディナー <input type="checkbox"/>
テーブルNo	カウンター
ご案内時刻	11:48
大人(12人)・小学生(人)	
幼児(人)・+(人)	
~2歳(人) ※無料	
T.No	オーダー名
	数量
	ご予約ありがとうございます ご来店お待ちしております



伝票まで可愛かったです！

今月の特集

タスト ハルカスレク Vol.2

満腹になった後は
あべのハルカスへ！



天気も良く、あべのハルカス 16 階から 60 階の
展望台までのエレベーターアナウンスには
コラボをしていた WEST. が…！

【感想】

食べ放題に行ってみみんなの食べ方が上手でびっくりしました。
ぼくは適当に選んでいたの、少しバランスが悪かったです。
ハルカスに行って、別のメンバーに、帰り道を一緒に帰って、
ほしいと言われたので、2人で帰りました。
高い所に行って、気持ちよかったです。



【感想】

モクモクファームの食べ放題の種類が多くて、全種類は食べきれなかったけど、産地直送のお野菜を使ったお惣菜とか、ウインナー・ハム、パンがとても美味しかったです。スイーツは4種類制覇出来ました！
スイーツのジェラートも濃厚だったけど、牛乳も濃厚でした。ハルカスは意外と近過ぎてのぼった事がなかったけど、のぼって見たらめっちゃめっちゃ高かったです。透明な床の所はちょっと怖いくらいの高さでした。たまたま WEST. コラボをしていたので、クイズラリーに参加してみたら、当たりのポーチを大きなガラガラで GET 出来て思わずお土産に出来てちょっと嬉しかったです。

今月の特集

タスト ハルカスレク Vol.3

ハルカス展望台を楽しんだ後は、希望者の方と
フルタ製菓直営販売所のふるたす天王寺ミオ店へ…！

お目当てのクッキー詰め放題をしてきました！

【感想】

今年 2026年（令和8年）3月30日（月）。午前中、作業を終えた後、
“タスト”のスタッフとメンバーで、recreation（レクリエーション）として、
外部で、食事を取りに、いきました。
天王寺 『あべのハルカス』へ行き、
【モクモク直営 農場レストラン】の食事会へ♥いきました。
レストラン店内では、食する世代が、子供から大人まで、世代が、違うにもかかわらず、
『 食の文化 』として、美味しくいただきました。
[衣食住]の1つ 「食」。愛情のある お料理を、スタッフそしてメンバーは、感じました。
それは、とても happy（幸せ）で、enjoy（楽しむ）ことでした。
日常のことですが、とてもく楽しいひと時♥でした。
～春の【時メキ】を、感じました。～
ありがとうございました。☆☆☆（徳田）
Please have a nice day for everyone.（皆様 いい日を迎えてください。）



【感想】

和風パスタが麺がもちもちで美味しかったです。
たくさん的人数で、おしゃべりしながら食事をして、
展望台をながめていて、ここから淀川花火大会の時に
花火を見たら綺麗なのかなあと話していました。
フルタのお菓子を詰め放題をして2日で24枚食べてしまいました。

【感想】

・とても暖かくて、行楽日和でモクモク直営農場で食べた
天婦羅やウインナー、ハムがとても美味しくまた、
デザートジェラートが濃厚でした。
そしてあべのハルカス60階が見晴らしがよくてよかった。
最後にフルタ製菓の詰め放題が楽しかったです。
また、天王寺に個人的に行ってみたいと思いました。
クッキー数20個！



和気藹々とした雰囲気の中、素敵な時間となりました！

今年度も楽しいレクリエーションを企画していきますので、お楽しみに！

朋五一助の九星気学による占い

一白水星	S20	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20	H29
二黒土星	S28	S37	S46	S55	H1	H10	H19	H28	R7
三碧木星	S27	S36	S45	S54	S63	H9	H18	H27	R6
四緑木星	S26	S35	S44	S53	S62	H8	H17	H26	R5
五黄土星	S25	S34	S43	S52	S61	H7	H16	H25	R4
六白金星	S24	S33	S42	S51	S60	H6	H15	H24	R3
七赤金星	S23	S32	S41	S50	S59	H5	H14	H23	R2
八白土星	S22	S31	S40	S49	S58	H4	H13	H22	R1
九紫火星	S21	S30	S39	S48	S57	H3	H12	H21	H30

(注)ただし元旦から節分迄の生まれの人は、前年生まれになります。

昭和50年1月20日生まれの人は昭和49年生まれとみなします。

5月の運勢 5/6~6/5

一白水星

今月は悩みや体調の変化が発生するかも知れません。体が冷え易い為温めると運が上向くでしょう。胃腸に良い物を食べると調子が上がるでしょう。今から三カ月頑張れば報われる時が来ます。秘密は漏れにくいです。

*ラッキーDAY=5/6・5/15・6/2 *ラッキーカラー=シルバー

二黒土星

今月は努力すれば必ず報われるでしょう。住居の事で問題が出て来ますが余り慌てない方が良いです。家の用事が少し増えるかも知れません。母親に縁がある為母親との関係が変わるかも知れません。少し金銭面で得をするでしょう。

*ラッキーDAY=5/7・5/16・6/3 *ラッキーカラー=水色

三碧木星

今月はやる気が出て来て色々挑戦したくなるでしょう。都合の良い話には注意して下さい。口の災いに注意です。今迄の方針を貫けば上手くいくでしょう。歯医者に行く事があるかも知れません。仕事で上手く行かない事もありますが前向きに捉えると運が上がるでしょう。

*ラッキーDAY=5/9・5/18・5/27 *ラッキーカラー=ピンク

四緑木星

今月は人間関係が落ち着いて穏やかに過ごせるでしょう。契約や縁談にとても向いています。長引いていた問題も解決していくでしょう。病気をすれば長引きます。今月決まった事は覆せなくなります。世界が変わっていくので少し気を抜いた方が上手く行くでしょう。

*ラッキーDAY=5/9・5/18・5/27 *ラッキーカラー=黄土色

五黄土星

今月は予想も付かない事が起こるでしょう。意外な結末が待っている為少しビックリするかも知れません。真面目にして来た人は仕事面ですごく成果が上がって来るでしょう。家族面でも良い変化が出て来ます。少し強引になってしまうかも知れません。伝染病に気を付けて下さい。

*ラッキーDAY=5/10・5/19・5/28 *ラッキーカラー=うすむらさき

六白金星

今月は目標が出来てとても活躍するでしょう。目上の引き立てもある為多少無理な事を言っても通る事があります。怪我に注意です。契約事は少し時間が掛かります。疲労が溜まり易い為遠くへ行くとリフレッシュ出来るでしょう。お金持ちと縁があるかも知れません。

*ラッキーDAY=5/11・5/20・5/29 *ラッキーカラー=ゴールド

七赤金星

今月は家族や友人の事で良い事があるかも知れません。付き合いが多くなる為出て行くお金も多いですが入って来るお金もあるでしょう。口の中の病気に注意です。恋愛面が良いので良い出会いに恵まれるでしょう。少し愚痴が多くなりそうですが温泉に出掛けると運が上がります。

*ラッキーDAY=5/21・5/30 *ラッキーカラー=きみどり

八白土星

今月は環境や考え方が変わって行く為生活に変化が出て来ます。古い友人は去って行きますが新しい友人が出来るでしょう。腰の病気に注意です。不動産の事で相続の話が持ち上がるでしょう。親族と深く関わる事があるでしょう。仕事面は良い変化があるでしょう。

*ラッキーDAY=5/22・5/31 *ラッキーカラー=紺色

九紫火星

今月は決めなければいけない事が起こるでしょう。今決めれば必ず良い事が起こるでしょう。人に認められ易い為出世や昇給があるかも知れません。秘密は漏れ易いです。親しい人と離れる事があるかも知れません。悪い人とは縁が切れるでしょう。財布の紐を絞めると良い事があります。

*ラッキーDAY =5/14・5/23・6/1 *ラッキーカラー=オレンジ

占いは、あくまで占いです。

当たるも八卦当たらぬも八卦を忘れずに…。

フラワーNEWS にちなんで

今月の花言葉

ハナミズキ : Dogwood (花水木) : 「私の愛♡をとめてください」

「華やかな恋」

『 Dogwood 』 の名称は、犬の皮膚病の薬に、
樹皮を使っていた、ということからです。

…ミズキ科



【スタッフより一言】

- あっという間に春も過ぎて暑くなってきましたね。熱中症に注意しながら過ごしていきましょう。(U)
- 天王寺動物園にゾウが3頭仲間入りしました！早く見に行きたい！（な）
- すでに蚊取りを設置しました！暑さ対策も準備中です。(い)
- 今年も行ってきました映画館!!風の女神様恰好良かったです!!(さ)

むつみ工房 (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区上汐 4-5-11 吉祥苑マンション 101・102号
06-6773-0418

あしすと (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区東高津町 4-16 ウエイブビル1・2・3階
06-6191-7755

タスト (就労継続支援 B 型)

大阪市東成区東小橋 3-1-15NKBビル 2階・4階
06-6975-8050

特定非営利活動法人 精神障害者支援の会ヒット