

フラワーNEWS

No.0109

2026年4月号



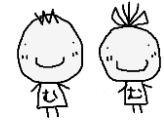
今号の内容

- 4月の予定
- 作業報告
- 今月の特集
「タスト9周年レク」
- 今月のミニコーナー
「あしすと 卓球&推しお菓子レク」
- 今月の占い

次号に向けて

みなさまからのご意見・
ご感想・ご要望等お待ち
しております。

むつみ工房 4月予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|----|-------|-------|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | 閉所 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 閉所 | | | 16時閉所 | | | 閉所 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 閉所 | | | 工賃支給日 | | | 閉所 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 閉所 | むつみミーティング & 市役所販売 | | | | | 閉所 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 閉所 | | | 閉所 | 16時閉所 | | |

あしすと 4月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------------|----|----------------|-----------------------|------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | お花見レク (お弁当付き) | 閉所 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 閉所 | | | | ランラン弁当 & コーヒーの日 | | 閉所 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 閉所 | | | 工賃支給日 | | | 閉所 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 閉所 | ランラン弁当 & コーヒーの日 | | | | | 閉所 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 閉所 | メンバーミーティング 職員の会議の為 15:30閉所 | | 祝日開所 (通常作業) | | | |

タスト 4月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|-------------------|----|-------|--------|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 閉所 | | | | | | 閉所 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| なにわ人形芝居 フェスティバル | メンバー ミーティング | | | ランラン弁当 | | 閉所 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 閉所 | | | 工賃支給日 | | | 閉所 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 閉所 | ランラン弁当 15:30閉所 | | | | | 閉所 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 閉所 | | | 閉所 | | | |

タスト「バザー出店情報」

4月～6月

大阪ガスバザー

- 日程 : 4月22日(水)
場所 : 大阪ガス本社ビル前
時間 : 11時00分～15時00分
内容 : 自主製品販売

歯の健康展

- 日程 : 6月6日(土)
場所 : 天王寺区民センター
時間 : 10時00分～14時00分
内容 : 自主製品販売

おしらせ



大阪ガスバザー

- 日程 : 5月27日(水)
場所 : 大阪ガス本社ビル前
時間 : 11時00分～15時00分
内容 : 自主製品販売

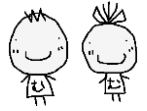
今年度も

地域とのつながりを大事に

色々なバザーに参加していく予定です！

お近くに来られた際には是非♪

～ 作業報告 ～



むつみ工房 2月の売上と工賃（3月13日支給分）

時給【468円 ※固定給+ α 】

| | 売上 | 材料費 | 工賃 |
|---------|-----------|---------|---------|
| 弁当調理・販売 | 1,361,965 | 983,586 | 336,110 |

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

あしすと 2月の売上と工賃（3月13日支給分）

時給【301円】

| | | 売上 | 工賃 |
|-------|-----------|---------|---------|
| 清掃 | 正祐寺 | 25,960 | 36,502 |
| | すいすい | 6,138 | |
| | 圓通寺 | 8,000 | |
| | ビル清掃 | 9,530 | |
| 軽作業 | バンケル辻本 | 15,646 | 105,402 |
| | 清水株式 | 17,143 | |
| | 株式会社コアブルー | 108,794 | |
| | 株式会社レフィ | 15,524 | |
| 施設外就労 | きたやま苑 | 23,100 | 19,500 |
| | こさえたん | 11,952 | 6,300 |

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

タスト 2月の売上と工賃 (3月13日 支給分)

時給【450円】

| | | 売上 | 工賃 |
|-------|---------------------|---------|---------|
| 軽作業 | 玉初堂 | 1,000 | 176,512 |
| | 株式会社コアブルー | 151,495 | |
| | コクヨKハート | 8,818 | |
| | フラワーNEWS | 3,500 | |
| | ACT マーケティング | 11,704 | |
| | バラカ | 5,300 | |
| | 清掃作業(栄ビル、 リアライズ) | 1,200 | |
| 施設外就労 | こさえたん | 23,904 | |

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

三事業所合同レクリエーションのお知らせ

3/27(金)運営会議でもお伝えさせて頂きました
就労三事業所で合同レクリエーションを
年4回計画中です。

5月にはバーベキュー大会を開催予定！
詳細は告知ポスターにてご確認ください。

今月の特集【タスト9周年レク】1

タストは2017年2月に開所し、この2月1日で9周年を迎えることができました。これまで周年企画として、ピザを食べながら花見、ピザ屋さんでランチ会、サーカス鑑賞レク、USJレク、カラオケレク、タスリンピックを行ってきました。タストのイベントのひとつとして恒例となった周年企画！

2月20日(金)に

「串カツ食べ放題&サンタマリア号乗船」を行いました。



天保山マーケットプレイスの入り口でパシャ☆観覧車やレゴの置物などがお出迎えしてくれました(^_^)

まずは天保山マーケットプレイスの中にある「串まる」さんにて串カツの食べ放題を楽しみました♪



思い思いに食材を取りに向かい、順番に揚げて食べておられました。

素揚げした野菜をカレーに盛り付けておられたり♪



デザートも美味しそうに盛り付けておられました(*^_^*)



今月の特集 【タスト9周年レク】2

お次はサンタマリア号に乗船♪



お天気も良く、天保山大橋や港大橋を
くぐるのは迫力満点☆
少し冷たい風が吹いていましたが、USJ や
コスモタワーなどが一望出来ました！

【感想】

- ・串カツを食べることが減多になくたくさん食べれて美味しかったです。サンタマリア号も高校以来で、たくさんの若い頃の思い出が戻って良かったです。
- ・皆々様報告です。毎日仕事でお疲れ様です。春の季節、天保山へ行きました。思い出になる日々でした。皆々様今年も宜き年でありますように。
- ・サンタマリア号に乗って何か物思いにふけていました。思い出に残るレクでした！



サンタマリアの乗組員の間で囁かれている「5匹のタコ(多幸)の兄弟を見つけると、ご多幸(5タコ)が得られるかも…」という噂のもと、「タコ探し」にも参加しました！
こちらは最後の一匹が見つからず…あっという間に下船時間になりました…！

今月の特集【タスト9周年レク】3



その後はマーケットプレイス内を散策したり、喫茶店でお茶をしたり、思い思いの時間を過ごしました。

惜しくも、多数決で行けなかった候補地はまた来月のレクにて向かう予定をしています！
こちらもご期待ください。



【感想】

- ・海遊館のサンタマリア号に乗ってとても良かったです。串も食べ放題がとっても良かったです。
 - ・何年ぶりか天保山は色んな店やオブジェなどが増えて、海遊館も海外からの観光客も増えて色々新鮮でした。私たちは着いてすぐに串カツ食べ放題に行ったのですが、揚げたてが美味しくて、自分たちでどんどん揚げたらすごい本数食べてたんですが(笑)スイーツのソフトクリームもさっぱりして美味しかったです。たくさん食べれました。その後に、このレクの目玉(!?)でもある、サンタマリア号へ。なかなか個人で遊覧船に乗る機会もないので、皆と一緒に乗る事ができて良かったです。わりと暖かい気候だったので、海風も気持ちよくて船から見える景色や波しぶきに見とれたり…その船の中も結構広くて、あっちを見たり、こっちを見たり…あっという間の45分間でしたが、とても楽しかったです。
- 船から降りて、カフェで一息つきながらまた来年も皆で"お祝いする時には、がんばって参加できれば良いなあ"と思いました。

9周年レクリエーションにご参加いただき、本当にありがとうございました。

皆さんの笑顔に包まれ、あたたかく心に残る時間となりました。

いよいよ次は10周年。

これからも皆さんと一緒に、楽しい思い出を重ねていけたら
嬉しいです。

今後ともよろしく申し上げます！



あしすと 卓球&推しお菓子レク①

3/20（金・祝）にあしすとで推しお菓子会と卓球レクを開催しました。



午前には作業をした後、

ご飯を食べて推しお菓子会を始めました。

それぞれのメンバーさんが好きなお菓子を集めて

食べて全員で1~3位までの

美味しかったお菓子を決めるゲームです。

いちごポッキーやハッピーターン、明治のチョコレートなど

美味しいお菓子が盛り沢山!!

一気にいろいろなお菓子を楽しめて最高ですね。

メンバーの皆さん口いっぱいにお菓子を頬張りつつ、

急きょ開催したクイズも楽しまれていました。



【感想】

- ・ポッキーやチョコレート、ポテチのりしお味が美味しかった。
- ・カルビーののりしお味の方が良かった。

あしすと 卓球&推しお菓子レク②

ランキングの結果発表を聞いて予想外だったのか、

このお菓子も最高なんやけどな…と

眩くメンバーさんもあり、楽しまれていた様子でした。



【感想】

- ・他のメンバーさんが色んなお菓子を知っていて面白かった。
- ・お菓子の順位が予想外だった。

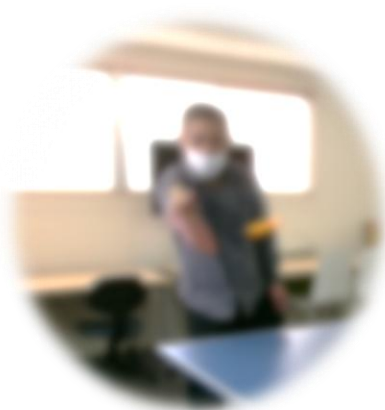


あしすと 卓球&推しお菓子レク③

その後の卓球では皆さん上手いため、ラリーが10回以上続く場面や2点先取に持ち込むなど白熱されていました。



楽しすぎて勢い余って転がり込んでしまうメンバーさんもいましたが、大きな怪我無く、無事終わることができました。



【感想】

- ・卓球意外と難しかった。
- ・卓球を久しぶりにやって楽しかった。
- ・試合が白熱して面白かった。
- ・思うようにプレイできず、負けて悔しかった。
- ・卓球のボールに違和感があって少しやり難かった。

久しぶりにレクに参加してくれたメンバーさんもいたため

予想以上に賑わって楽しい雰囲気でした。

4月からまた色々なレクを行うので、是非参加して頂けると嬉しいです。

朋五一助の九星気学による占い

| | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 一白水星 | S29 | S38 | S47 | S56 | H2 | H11 | H20 | H29 | R8 |
| 二黒土星 | S37 | S46 | S55 | H1 | H10 | H19 | H28 | R7 | R16 |
| 三碧木星 | S36 | S45 | S54 | S63 | H9 | H18 | H27 | R6 | R15 |
| 四緑木星 | S35 | S44 | S53 | S62 | H8 | H17 | H26 | R5 | R14 |
| 五黄土星 | S34 | S43 | S52 | S61 | H7 | H16 | H25 | R4 | R13 |
| 六白金星 | S33 | S42 | S51 | S60 | H6 | H15 | H24 | R3 | R12 |
| 七赤金星 | S32 | S41 | S50 | S59 | H5 | H14 | H23 | R2 | R11 |
| 八白土星 | S31 | S40 | S49 | S58 | H4 | H13 | H22 | R1 | R10 |
| 九紫火星 | S30 | S39 | S48 | S57 | H3 | H12 | H21 | H30 | R9 |

(注)ただし元旦から節分迄の生まれの人は、前年生まれになります。

昭和50年1月20日生まれの人は昭和49年生まれとみなします。

4月の運勢 4/5~5/5

一白水星

今月は決めなければいけない事が起こるでしょう。今決めれば役に立つ時が来るでしょう。人に認められ易い為出世や昇給が待っているかも知れません。秘密は漏れ易いです。堅実に行動すれば援助してくれる人が現れるでしょう。普段しない事をするので得をします。

*ラッキーDAY=4/9・4/27 *ラッキーカラー=むらさき

二黒土星

今月は悩みや体調の変化が発生する等余り思う様にいかないでしょう。不満が多くなる為少しノイローゼになり易いです。言葉の勘違いで人と揉め易い為慎重に話すとスムーズにいきます。体が冷え易い為温めると運が良くなります。秘密は漏れにくいです。

*ラッキーDAY=4/10・4/28 *ラッキーカラー=しろ

三碧木星

今月は真面目にすれば必ず報われるでしょう。生活パターンを変えたくりますが今のままで良いでしょう。少し家の用事が増えるかも知れません。住居の事で問題が出て来易いです。遠い所から良い知らせがやって来るでしょう。行動を起こせば良い結果になります。よく人の相談に乗る事があるでしょう。

*ラッキーDAY=4/12・4/21・4/30 *ラッキーカラー=くろ

四緑木星

今月はやる気が出て来て色々挑戦したくなるでしょう。目的を一つに絞ると運が良くなります。都合の良い話には気を付けて下さい。今迄の方針を守れば上手く行きます。口の災いに注意です。取引等で間違いが起きそうなので確かめてすれば大丈夫です。自分からやる事は上手くいきますが人に勧められた事をするると失敗し易いので気を付けて下さい。

*ラッキーDAY=4/12・4/21 *ラッキーカラー=あお

五黄土星

今月は人間関係が落ち着いて穏やかに過ごせるでしょう。契約や縁談にとっても向いています。長引いていた問題も解決して行くでしょう。病気をすれば長引きます。新しい事を始めたくりますが一度周りの意見を聞いてからやるのが良いでしょう。前から考えている事であれば大丈夫です。

*ラッキーDAY=4/13・4/22 *ラッキーカラー=みどり

六白金星

今月は予想もしない事が起こるでしょう。意外な結末が待っている為少しビックリするかも知れません。真面目にして来た人はお金持ちと縁が出来るので援助してくれる人が現れます。少し金銭トラブルにあい易いので気を付けて下さい。骨の病気に注意です。投資は止めた方が良い。

*ラッキーDAY=4/5・4/14・4/23 *ラッキーカラー=きいろ

七赤金星

今月は目標が出来てとても活躍するでしょう。目上の引き立てもある為多少無理な事を言っても通るでしょう。怪我に注意です。家庭面や金銭面で恵まれる事があるでしょう。家族の世話で忙しくなるかも知れませんが女性に関わると運が良くなります。契約事は少し長引きます。

*ラッキーDAY=4/15・4/24・5/3 *ラッキーカラー=オレンジ

八白土星

今月は家族や友人の事で良い事が待っているでしょう。近い人が結婚するかも知れませんが付き合いが多くなる為出て行くお金も多いですが入って来るお金もあるでしょう。口の中の病気に注意です。親族の事で問題が出て来るかも知れませんが相続に縁がある為不動産の整理をする事になるでしょう。親しい人と少し距離が出て来ます。

*ラッキーDAY=4/16・4/25・5/4 *ラッキーカラー=あか

九紫火星

今月は環境や考え方が変わる為生活パターンが変化して行くでしょう。古い友人は去って行きますが新しい友人が出来るでしょう。腰の病気に注意です。書類の事で少し不手際が出て来るので慎重に済ませた方が良いでしょう。今居てる場所から離れてしまう事があるかも知れませんが人間関係が変化していきます。

*ラッキーDAY =4/8・4/17・4/26 *ラッキーカラー=ブラウ

ン

占いは、あくまで占いです。

当たるも八卦当たらずも八卦を忘れずに…。

フラワーNEWS にちなんで

今月の花言葉

タンポポ

Dandelion (蒲公英) : 「神のお告げ」「誠実」「幸せ」

【タンポポ】の花びらを「好き、嫌い」と唱えながら、1本ずつ抜くという
“占い”が、あります。 (♡♡♡) キク科



【スタッフより一言】

- 4月と言えばやっぱり桜ですね。フォトコンテスト何処に撮りにいこうかなあ。(太)
- 読書好きのメンバーさんに感化されて読書にハマっています。(ま)
- 暖かくなりお花見のシーズンになってきましたね。この季節になると外に出かけたくくなります。(U)
- 桜味の食べ物が増える嬉しい季節になりました。どれも見た目が可愛らしくてワクワクします。(O)

むつみ工房 (就労継続支援B型)

大阪市天王寺区上汐 4-5-11 吉祥苑マンション 101・102号
06-6773-0418

あしすと (就労継続支援B型)

大阪市天王寺区東高津町 4-16 ウエイブビル1・2・3階
06-6191-7755

タスト (就労継続支援B型)

大阪市東成区東小橋 3-1-15NKBビル 2階・4階
06-6975-8050

特定非営利活動法人 精神障害者支援の会ヒット