

フラワーNEWS

No.0107

2026年2月号



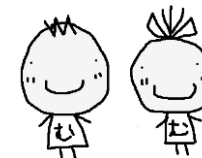
今号の内容

- 2月の予定
- 作業報告
- 今月の特集
「あしすと・むつみ工房・タスト年始の様子」
- 今月のミニコーナー
「森ノ宮医療大学学生交流会」
- 今月の占い

次号に向けて

みなさまからのご意見・
ご感想・ご要望等お待ち
しております。

むつみ工房 2月予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所			16時閉所			閉所
8	9	10	11	12	13	14
閉所			レク開所		工賃支給日	閉所
15	16	17	18	19	20	21
閉所	市役所販売 むつみーティング					閉所
22	23	24	25	26	27	28
閉所	閉所					閉所

あしすと 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所						閉所
8	9	10	11	12	13	14
閉所	ランラン弁当 & コーヒーの日		レク開所 ぜんざいの日	消防点検		閉所
15	16	17	18	19	20	21
閉所	工賃支給日 ボ-リングレク (作業は午前のみ)					閉所
22	23	24	25	26	27	28
閉所	開所			ランラン弁当	メンバー ミーティング	閉所

タスト 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所	メンバー ミーティング					閉所
8	9	10	11	12	13	14
閉所	ランラン弁当		ぜんざいの日		工賃支給日	閉所
15	16	17	18	19	20	21
閉所						閉所
22	23	24	25	26	27	28
閉所	閉所		15時10分 閉所	ランラン弁当		閉所

今月の特集 「タスト 年末年始の様子」

タストは年末にお鍋、年始に初詣に行きました！

12/29(月)には、大掃除の後にお鍋レクを！

1/6(火)には、御幸森神社まで初詣に向かいました♪

今年のお鍋は

キムチ鍋・寄せ鍋・トマト鍋でした♪

トマト鍋は初めての方も多々…！

そんな中、父のリゾットは格別でした(*^_^*)



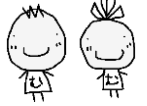
初詣は今年も御幸森神社まで…！



コリアンタウンは変わらず繁盛しており、帰りに散策をして帰りました♪

今年はたくさんの方に参加していただきました(*^_^*)

～ 作業報告 ～



むつみ工房 12月の売上と工賃（1月15日支給分）

時給【618円 ※固定給+ α 】

	売上	材料費	工賃
弁当調理・販売	1,608,590	952,591	422,270

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

あしすと 12月の売上と工賃（1月15日支給分）

時給【239円】

		売上	工賃
清掃	正祐寺	26,840	44,230
	すいすい	5,115	
	圓通寺	8,000	
	ビル清掃	11,500	
	すいすいの大掃除	6,000	
軽作業	バンケル辻本	7,574	76,235
	清水株式	20,625	
	株式会社コアブルー	37,904	
	株式会社レフィ	14,663	
	エルチャレンジ(オレンジリボン・永和信用金庫)	96,484	
	施設外就労		
きたやま苑	21,450		
	こさえたん	11,952	

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

タスト 12月の売上と工賃（1月15日 支給分）

時給【330円】

		売上	工賃
軽作業	玉初堂	1,832	172,980
	株式会社コアブルー	28,629	
	コクヨKハート	13,781	
	山田念珠堂	10,000	
	フラワーNEWS	3,500	
	ACT マーケティング	68,467	
	バラカ	5,300	
	清掃作業	7,200	
施設外就労	こさえたん	23,904	
	きたやま苑	1,650	
バザー	高津宮	15,620	
	オレンジリボン	8,256	
	すいすい大掃除	6,000	

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

お雑煮と炊き込みご飯の日♪

1/5(月)お雑煮と炊き込みご飯を頂きました(>_<)

今年はなんと！！

有頭海老入りの豪華なお雑煮でした♪

皆さん驚きと共に、しっかりと召し上がられていました。



今月の特集

「あしすと年末レク①」

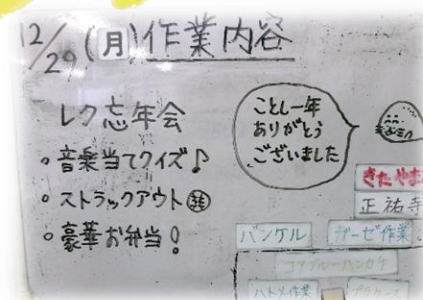
12/29(月)今年も例年通りチーム対抗ゲームを行いました!

まず初めは去年も行ったイントロクイズのリベンジマッチです。
今回は昭和で有名な歌をメインに流しました。木綿のハンカチーフや DESIRE
など世代なのか皆さんすぐに答えを当てて、良い勝負を繰り広げていました。
また、聴いたことあるけど歌手や題名が思いつかないなど皆さん悩みながらも
音や歌詞を頼りに相談し合って思い出すことを楽しまれていました。

サービス曲を入れると、
さらに真剣なまなざしになり白熱しました。



得点計算はどのチームも真剣な表情で…!



【感想】

- ・イントロクイズで沢山答えることができて点数が良かった。
- ・歌手と曲名と作品名を全部そろえて当てるのが難しかった。
- ・歌詞や音が流れても、わかりそうでわからなかったのが悔しかった。

あっという間にイントロクイズが終わると、ドキドキの結果発表を迎えます。
結果発表ではわずかの僅差で順位が決まりましたが、接戦の嵐でした。

「あしすと年末レク」②

次のストラックアウトゲームでは、順位を上げるために高得点を狙うメンバーさんや、野球選手のように剛速球で投げて楽しまれるメンバーさんなど、それぞれでゲームを楽しんでいました。



【感想】

- ・焼肉弁当美味しかった。
- ・ビビンバが美味しかった。
- ・安い値段で美味しい豪華なお弁当を食べることができたため満足。
- ・景品のコーヒーが美味しかった。



【感想】

- ・下手だけど距離がちょうど良かったために当たった時、嬉しかった。
- ・投げる距離が近くて逆に難しかった。

意外と的に当てるのが難しいのか苦戦されているメンバーさんが多かったですが、中には当てるのがとても上手なメンバーさんもいました。終了時間を迎え、何点獲得したかスタッフが確認。待っている間、皆さんソワソワしていました。結果を伝えると皆さんそれぞれ悔しい声や喜びの声を上げており、すごく楽しまれたようです！

「あしすと年末レク」 ③

各チームそれぞれ順位の景品を受け取り開封していき、手に取って喜ばれていました。

【感想】

- ・景品でラーメンが当たったため、年末に食べた。
- ・色々な景品があったためチームで固定ではなく皆が好きに選べるような形がいい。

ゲームを楽しんだ後はそれぞれが

注文していたお弁当を…美味しそう!

その後、残ったメンバーとスタッフで UNO やトランプ等で楽しみました。

皆さんレクは楽しめましたでしょうか?

来年の年末レクもぜひ楽しみにしていてください!!!

今月の特集「むつみ工房 年始の様子」

むつみ工房は年始にレクリエーションを行いました！

1/5(月)の新年むつみ初出は、翌日からの弁当販売の下ごしらえの後に、毎年恒例の「むつみ新年会を行いました！



【感想】

- ・おすましのお雑煮がとてもおいしかった。
- ・新年からむつみのみんなと良いスタートを切ることが出来ました。
- ・エビと鶏肉入りのお雑煮を初めて食べましたが、初めての味おいで美味しかったです。
- ・ビンゴ大会の景品で洗濯洗剤をゲットしました。
- ・家でワンちゃんを飼っていて、ペットの洗濯物も多いので嬉しかったです。
- ・ビンゴ大会楽しかったです！次は一番でビンゴになるぞ！



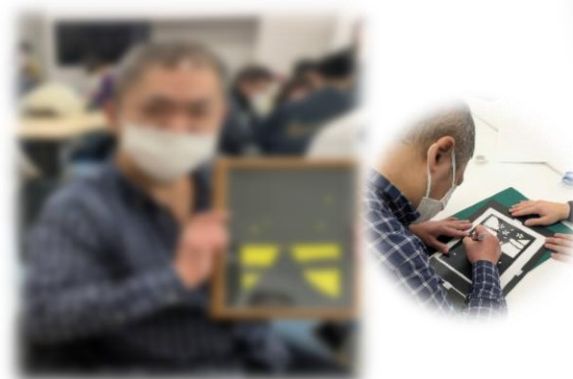
今月の特集

1月7日(水)にあしすと、タスト、アトリエ・IKのメンバーさん計9名とスタッフ2名で、森ノ宮医療大学作業療法学科の学生さんたちとの交流会に行ってきました!

当日は作業を通して、メンバーさん1名に対し学生さん4~6名のグループで交流しました。



ちぎり絵
見本の絵を参考にして、自分で好きな色の色紙をちぎって貼り付けていきました。



切り絵
見本の絵を型にしながらかッターで切り、好きな色紙を組み合わせて絵を作りました。

マクラメ
(アラビア語で「交差して結ぶ」の意味
紐を結んで作る手芸品)

様々な色の糸を編み込んでキーホルダーを作りました。これが順番を覚えるのが難しい…!



初めは緊張している方もいましたが、作業をするなかで自然と会話が生まれ、どの方も学生さんとの会話や作業に夢中になっていました。

今月の特集

料理

学生さんの家庭の味である豚汁のレシピを使い、具沢山の豚汁を作っていました。



ビーズ

可愛らしい色とりどりのビーズを使ってアクセサリーを作っていました。



草細工

型のついた棒を金づちで打ち込んで型をつけ、色を塗ってコースターやパスケースを作っていました。



朝早い出発で、移動時間も1時間近くと長かったですが、皆さんにとって素敵な時間となったのではないのでしょうか。

【同行スタッフ感想】

今回参加された方々は、私がこれまで関わらせていただいているメンバーさんが多く、普段と違う一面が見られてとても嬉しかったです。何より、作業に夢中になって学生さんとの会話も弾んでいる姿が楽しそうで、このような機会がこれからも続くといいなと思いました。

世代の違う学生さんとの交流も、お互いにいい刺激となったように思います。

またこのような機会があれば是非ご参加ください♪

朋五一助の九星気学による占い

一白水星	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20	H29	R8
二黒土星	S37	S46	S55	H1	H10	H19	H28	R7	R16
三碧木星	S36	S45	S54	S63	H9	H18	H27	R6	R15
四緑木星	S35	S44	S53	S62	H8	H17	H26	R5	R14
五黄土星	S34	S43	S52	S61	H7	H16	H25	R4	R13
六白金星	S33	S42	S51	S60	H6	H15	H24	R3	R12
七赤金星	S32	S41	S50	S59	H5	H14	H23	R2	R11
八白土星	S31	S40	S49	S58	H4	H13	H22	R1	R10
九紫火星	S30	S39	S48	S57	H3	H12	H21	H30	R9

(注)ただし元旦から節分迄の生まれの人は、前年生まれになります。

昭和 50 年 1 月 20 日生まれの人は昭和 49 年生まれとみなします。

令和 8 年 2/4~令和 9 年 2/3

一白水星

今年は予想も付かない事が起こるでしょう。過去九年間の結果が返って来るので良い運気の人と悪い運気の人に分かれて行きます。運気の良い人は人に恵まれるので仕事が上手くいく等思われぬラッキーが待っているでしょう。運気の悪い人は少し体を壊し易くなる等健康面で問題が出て来ます。お金周りも悪くなり易いですが体を鍛える事で運が上がるでしょう。

二黒土星

今年は目標が出来るととても活躍するでしょう。飛躍していく運気なので多少無理な事をして出来る可能性があります。怪我をし易いので注意です。堅実に行動すれば援助してくれる人が現れるでしょう。借金だけは絶対にしない方が良いでしょう。現実に沿って生活すれば夢を叶えられるでしょう。

三碧木星

今年は家族や友人の事で良い事があるでしょう。近い人や自分自身も結婚が近づくかも知れません。付き合いが多くなる為出て行くお金も多いですが入って来るお金もあります。少し不満が多くなる為愚痴が多くなるでしょう。口の中の病気に注意です。人間関係が派手になっていき易いですが若い女性が影響するでしょう。

四緑木星

今年は環境や考え方が変わっていくので行動に変化が出て来るでしょう。古い友人は去って行きますが新しい友人が出来るでしょう。腰の病気に注意です。遠い所から良い知らせがやって来ます。役所に行く事が多くなるでしょう。今年の前半と後半で関わってくる人が様変わりするので仕事内容も変わって来るでしょう。芸術家の人は得をします。

五黄土星

今年は決めなければいけない事が起こるでしょう。今年決めれば必ず上手く行きます。人に認められ易い為出世や昇給が待っているでしょう。秘密は漏れ易いです。人間関係で親しい人が離れていくかも知れません。精神的にストレスが溜まり易くなる為休息を入れると良いです。家庭で問題が起き易いので少し気を配ると上手くいきます。

六白金星

今年は悩みや体調の変化が発生する等余り思う様に行かないでしょう。生活面で大きな事を考えますがお金の方が付いて行かないので無理をすると後で失敗するでしょう。今年は少し強引に行動してしまうので注意です。金銭面も良くないですが温泉に浸かると良い方向に向くでしょう。骨の病気に気を付けて下さい。

七赤金星

今年は真面目に努力すれば必ず報われるでしょう。家の用事が少し増えていくかも知れません。住居の事で問題が出て来るでしょう。生活の一部変えたくなりますが自然に任せれば上手く行きます。家庭面で揉め事が出来来そうですが男性のアドバイスを聞けば上手く行くでしょう。女性に縁がある一年です。

八白土星

今年はやる気が出て来て色々挑戦したくなるでしょう。目的を一つに絞ると運が上向くでしょう。都合の良い話には気を付けて下さい。口の災いに注意です。相続の事で揉め易いですが順序良く物事を進めれば自然に良くなって行きます。計画的に行動すれば必ず運が良くなって行くでしょう。

九紫火星

今年は人間関係が穏やかになって落ち着いて過ごせるでしょう。縁談や契約にとても向いています。遠い場所の友人から良い知らせがくるでしょう。病気をすれば長引きます。書類等の失敗が出易いので注意して下さい。精神的に落ち込み易いですが遠くへ出掛けると良い事があります。

占いは、あくまで占いです。

当たるも八卦当たらぬも八卦を忘れずに…。

フラワーNEWS にちなんで

今月の花言葉

ロウバイ (Wintersweet) : 「奥ゆかしさ」「愛情」「慈愛」

中国では、ロウバイ、ツバキ、ウメ、スイセン、を
【雪中四花】(せっちゅうしか) と呼び、冬の花として、
愛(♡)されてきました。 …ロウバイ科



【スタッフより一言】

- 冬季オリンピックが始まりますね。個人的にはカーリングの試合を楽しみにしています。(Y)
- サークルのフォトコンテスト、最近入賞できていないので次こそは最優秀賞取りたいです!! (太)
- こたつに入りたい (ま)
- とても寒いので、生姜湯がよりおいしく感じます。(O)

むつみ工房 (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区上汐 4-5-11 吉祥苑マンション 101・102 号
06-6773-0418

あしすと (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区東高津町 4-16 ウエイブビル 1・2・3 階
06-6191-7755

タスト (就労継続支援 B 型)

大阪市東成区東小橋 3-1-15NKB ビル 2 階・4 階
06-6975-8050

特定非営利活動法人 精神障害者支援の会ヒット