

フラワーNEWS

No.0113

2026 年 8 月 号



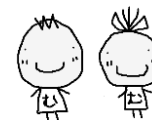
今号の内容

- 8月の予定
- 作業報告
- 夏季休暇の予定
- 今月のミニコーナー
 - 「タスト お好み焼きの日」
 - 「総決起集会とデモ行進」
 - 「むつみあしすと わいわいサタデー」
- 今月の特集
 - 「タストあしすと 防災センターレク」
- 今月の占い

次号に向けて

みなさまからのご意見・
ご感想・ご要望等お待ち
しております。

むつみ工房 8 月予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
閉所						閉所
9	10	11	12	13	14	15
閉所	開所 弁当あり	閉所	閉所	閉所	閉所	閉所
16	17	18	19	20	21	22
開所 下ごしらえ 工賃支給日	開所 弁当あり					閉所
23	24	25	26	27	28	29
閉所	むつみーティング 15時30分閉所					閉所
30	31					
閉所	市役所販売					

あしすと 8 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
閉所						閉所
9	10	11	12	13	14	15
閉所	ランラン弁当 & コーヒーの日	開所 うなぎレク & ポッチャ大会			閉所	閉所
16	17	18	19	20	21	22
閉所	工賃支給日					閉所
23	24	25	26	27	28	29
閉所				ランラン弁当 & コーヒーの日	メンバー ミーティング	閉所
30	31					
閉所	15時30分閉所					

タスト 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
閉所	メンバー ミーティング		モーニング 15時10分閉所	ランラン弁当		閉所
9	10	11	12	13	14	15
閉所		閉所	モーニング		うなぎレク 工賃支給日	閉所
16	17	18	19	20	21	22
閉所			モーニング			閉所
23	24	25	26	27	28	29
閉所	ランラン弁当		モーニング 15時10分閉所			閉所
30	31					
閉所						

夏季休暇のお知らせ

	8/10 (月)	8/11 (祝・火)	8/12 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)	8/15 (土)	8/16 (日)	8/17 (月)
むつみ工房	○	×	×	×	×	×	○	○
あしすと	○	○	○	○	×	×	×	○
タスト	○	×	○	○	○	×	×	○

【むつみ工房】

- 8/10 (月) お弁当販売あり
- 8/11 (祝・火) ~ 8/15 (土) 夏季休暇
- 8/16 (日) 下ごしらえ、工賃支給日
- 8/17 (月) 弁当販売再開

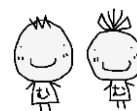
【あしすと】

- 8/10 (月) ランラン弁当&コーヒーの日
- 8/11 (祝・火) うなぎレク&ポッチャ大会
- 8/14 (金) 夏季休暇

【タスト】

- 8/11 (祝・月) 夏季休暇
- 8/12 (水) モーニング通常通りあり
- 8/14 (金) 午前 1 コマ作業あり、工賃支給日、午後うなぎレク

～ 作 業 報 告 ～



むつみ工房 6月の売上と工賃（7月15日 支給分）

時給【612 円 ※固定給 400 円 + α 】

	売上	材料費	工賃
弁当調理・販売	1,895,600	1,163,802	481,798

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

あしすと 6月の売上と工賃（7月15日 支給分）

時給【338 円】

		売上	工賃
清掃	正祐寺	25,080	40,151
	すいすい	8,184	
	圓通寺	8,000	
	ビル清掃	11,992	
軽作業	バンケル辻本	7,530	119,991
	清水株式	28,710	
	株式会社コアブルー	49,031	
	株式会社レフィ	17,958	
	浅田繊維株式会社	9,105	
	新聞印刷	13,893	
施設外就労	きたやま苑	21,450	19,500
	こさえたん	9,342	8,800
地域の行事	わいわいサタデー	7,800	7,410

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

タスト 6月の売上と工賃（7月15日 支給分）

時給【300 円】

		売上	工賃
軽作業	玉初堂	1,000	144,725
	株式会社コアブルー	57,986	
	コクヨ K ハート	11,401	
	フラワーNEWS	3,500	
	ACT マーケティング	39,204	
	持田ヘルスケア	26,268	
	バラカ	5,300	
	山田念珠堂	4,000	
	清掃作業(栄ビル)	1,200	
施設外就労	こさえたん	15,570	3,300
	きたやま苑	3,300	
バザー	歯の健康展	17,900	

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

タスト お好み焼きレク

6月19日(金)にタストにてお好み焼きレクを行いました。

感想：〔お料理との出会い〕

「タスト」のレクリエーションで、『タスト お好みレクリエーション』に、参加させて頂きました。昼食の休息タイムに、タストスタッフによる、手作りの「お好み焼き」を頂きました。普段の通常では、異なっ
て、目の前で、鉄板を用意して、それぞれの注文を、聞いて目の前
で、タストスタッフは、作りはじめました。

家庭的な雰囲気の中で、頂きました。その味は、甘くて おいしく
て、アツサリしているように見えますが、深みのある味でした。

It was a very good. めっちゃ、おいしかったです。(徳田)

毎日 夏の暑い日が、続きますが、皆々様 お身体を、大切に、
してくださいね。Thank you so much. ありがとうございます。



今月の特集

タスト・あしすと「阿倍野防災センター」 ～タスト編～

タストの消防訓練の一環として、7/17(金)

「大阪市立阿倍野防災センター(あべのタスカル)」に行ってきました。

まずは、「MIO」にて
二手に分かれて昼食～



和食と洋食、好きな方を選んで
もらいました♪どちらもおいしそう!!
昼食後は少し歩いて防災センター
まで移動しました。



防災センターで体験前に集合写真 📸



様々な体験をしました...! 詳しくは次のページへ



救助袋の降下体験!! 本物よりも短かった分、
出てくるのが難しそうでした。スタッフメンバー共に果敢に挑戦!
タストのペランダに設置されている避難はしごの使用方法についても
しっかり教えていただきました。

感想

ごはんがとても美味しかったです。とても
食べ応えがありました。それと消防訓練で
二階のはしごを降りたときに引っかけた
のを覚えています。しんどかったです。

えび天とさるそばのセットを食べましたが、
えび天が大きくてびっくりしました。防災セ
ンターで災害用のすべり台に挑戦したけど、
少し苦戦しました。勉強になった一日でした。

タスト・あしすと「阿倍野防災センター」 ～体験内容編～

防災センターにて「防災体験学習(タスカルコース)」を行いました！

1) タスカルシアター

大型スクリーンの映像で、大地震や災害の恐ろしさをリアルに体感しました。災害時にどのような行動が必要かを考えるきっかけになりました。映像がリアルでうわぁ…と声を出していらっしゃる方も。メンバーの皆さんと日頃の備えの大切さについて話しました。

2) 減災について学ぶ

生活をする部屋を模した空間で、地震が起きた直後に身を守るための行動を学びました。電源がついている物を探して元栓を閉める作業を行い、最後にブレーカーを落としました。意外と隠れている元栓があり、災害時はしっかりと確認が必要だと感じました。

3) 消化を学ぶ

消火器の使い方や初期消火の手順を体験しました。火災が広がる前に適切な対応をする方法を学び、実際に映像の炎を消すことが出来ました。炎が天井に達していたら速やかに避難することを学びました。

4) 煙を学ぶ

煙が充満した通路を避難する体験をしました。安全に避難するための姿勢・行動を身につけました。初めは上の方に溜まっていた煙が、人が動くことで混ざり、全体の視界が悪くなることを知りました。

5) 津波避難を学ぶ

映像を通して津波の恐ろしさや避難の重要性を学びました。実際に映像で高さを見ると津波の怖さを実感し、命を守るために早めの避難が大切であることを理解できました。

6) がれきの街（余震体験）

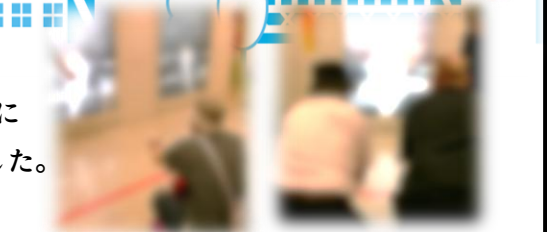
災害直後の街を再現した空間で、余震時の危険を体験しました。災害時の公衆電話の使用方法和、火災通報の疑似体験を行いました。その後は街を歩いて倒壊物や落下物など、避難時に注意すべき点を学びました。被災後の部屋を模した空間もあり、転倒防止対策の重要性を感じました。

7) 防災情報スクエア

大阪で想定される災害や地域の危険性について、具体的に知ることが出来ました。日頃からの備えや地域の防災情報を知ることができました。

番外編) 避難はしごの使用方法説明や救助袋を使用した降下体験

火災などで階段が使えない場合に備え、避難はしごの正しい使い方を学びました。実際に救助袋を使って建物の高い場所から安全に避難する方法を体験し、タストでは5名の方が体験しました。

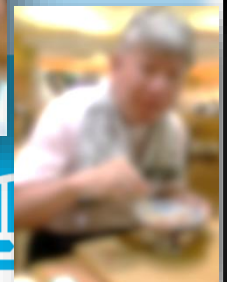
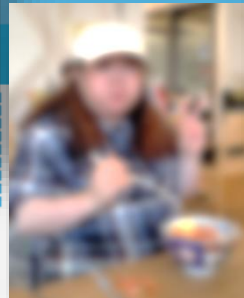


タスト・あしすと「阿倍野防災センター」 ～あしすと編～

あしすとの消防訓練の一環として、6/8(月)

「大阪市立阿倍野防災センター(あべのタスカル)」に行ってきました。

防災訓練後は、あべの
キューズモールのフ
ードコートでランチ
レクを行いました♪



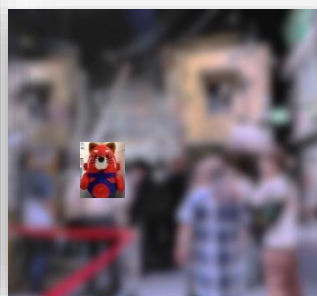
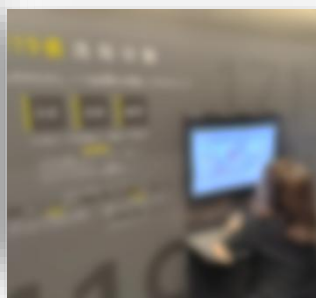
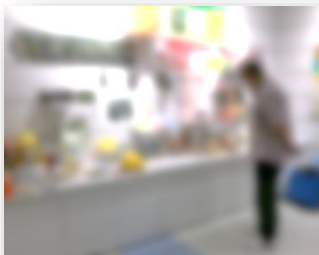
防災センターで集合写真 📸



食べ放題はあべのキューズモールにあるフードコートで
メンバーさんそれぞれが選んだランチを楽しみました。
海鮮丼やアジフライ定食、焼肉のセットランチ等、
どれも美味しそうな料理でした。
フードコートで食べるのは新鮮だったそうで、周りの雰
囲気を楽しんでいるメンバーさんもありました。

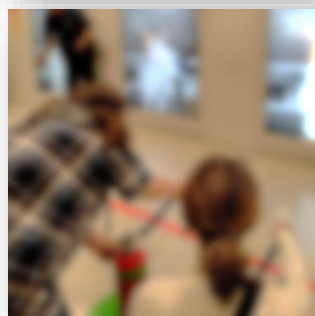
今年は例年と違い、先に阿倍野防災センターに向かいました。

今回初めて参加するメンバーさんもあり、体験を楽しみにされていました。



災害再現の映像を見た後は消火器体験等いつもの流れ
でしたが、災害時の道具鑑賞や使い方、崩れた建物内
に入って危険物を確認したり、被害がどの程度なのかを実
感したりなど新しい体験がありました。

地震の揺れ体験コーナーがなくなってはいたものの、何度
も参加されているメンバーさんは興味津々で学習されてい
る様子が見られました。



感想

- ・焼肉が美味しかった。
- ・海鮮丼が美味しかった。
- ・フードコートにいる人が思ったより多かった。
- ・冷麺を注文したが、思ったよりも量が少なくて残念だった。
- ・防災センター楽しかった。
- ・地震の揺れ体験がなくなっていて残念だった。

今後も防災について学ぶ機会を持ちたいと思います。

「むつみ・あしすと わいわいサタデー出店記録」1

6/27(土)、クレオ大阪中央にて開催された「わいわいサタデー」に出店しました！



台風の影響で天気が心配でしたが、無事に開催！！ 来場者も多くとても賑わっていました♪

あしすとがわいわいサタデーに出店するのははじめて！

あしすとは、くるみボタンのワークショップを行いました。

くるみボタンでは生地とゴムを選んでもらっていましたが、
今回からその2つに加えて
ハートやキャラクターデザインのアクセサリパーツを選
んでもらい、
くるみボタンにつけることができるようになりました✨



この中から選んだパーツを付けたら → こんなにかわいく完成✨

お客さまの反応にドキドキしましたが、思っていた以上に反響があって嬉しかったです！

メンバーさんも看板を持って呼び込みしたり、接客をしたりと頑張っておられました。



ワークショップの内容が分かりやすいよう、POPも可愛くなりました♪

今月のミニコーナー 「むつみ・あしすと わいわいサタデー出店記録」2

クレオ大阪のマスコットキャラクター ジャンプちゃんとも記念撮影📷✨



他のブースではむつみ手作りからあげ、
こだわりの具が入ったおにぎりや、
ロコモコ弁当などが売っていて、どれも
美味しそうでした。
メンバーさんも作業後召しあがられ
満足されていました。

むつみ工房は、コロツケとからあげを販売！

コロツケ 33 食、からあげ 30 食の計 63 食を準備しましたが、
売れ行き好調で 12 時頃には完売しました。



【メンバー感想】

- ・からあげ、おにぎりが美味しかった。
- ・バージョンアップしたくみボタン好評だった
と聞いて嬉しかった。
- ・楽しかった。
- ・反響があってよかった。お客さんもようけ
来てくれてよかった。
- ・呼び込みに反応してお客様も来てくれてよか
った。



販売中にお客様から
「毎年楽しみにしてるねん」や
「いつもすぐ売り切れるから
今のうちに買っておくわ」など
嬉しいお言葉もいただきました

また出店できることを楽しみにしています(^_^)

今月のミニコーナー

あしすと・タスト「総決起集会とデモ行進」

8/20・21に行われる大阪府と障大連のオールラウンド交渉（対府交渉）に先立って、

6/4に中央区民センターで総決起集会とデモ行進が開催され、参加してきました！



総決起集会にて各要求項目から重点課題の確認を行い、その後にデモ行進が行われました。

HIT が参加している障大連の行政交渉の活動は、主に
夏前「総決起集会・デモ行進」…今回記事にしているものです

夏頃「対府交渉」…大阪府の障害者福祉施策などについて障害者団体が府の担当課や担当者に要望・交渉を行う場
冬頃「対市交渉」…大阪市の障害者福祉施策などについて障害者団体が市の担当課や担当者に要望・交渉を行う場
があります。大阪市や大阪府との交渉を通じて、国に制度上の課題や地域からの要望を伝えています。

今回の総決起集会とデモ行進への参加も、障大連の活動の一環です。

デモ行進は毎年行われていますが、今年は雨も降らず天候の良い暑い中での行進となりました。



ルートは例年通り、中央区民センターから府庁近くまでを歩きました。

全体の参加者も多く、とても賑わいを見せていました。

HIT からは、アトリエ IK の方も参加されており、一緒に集合写真を撮りました 📷

興味を持っていただいた方は、ぜひ HIT のスタッフにお声かけ下さい。

これからも声を上げる機会を逃さず、積極的に参加していきたいと思っています!!

是非一緒に声を上げていきましょう。

※「障大連」とは「障害者の自立と完全参加を目指す大阪連絡会議」の略称です。

朋五一助の九星気学による占い

一白水星	S20	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20	H29
二黒土星	S28	S37	S46	S55	H1	H10	H19	H28	R7
三碧木星	S27	S36	S45	S54	S63	H9	H18	H27	R6
四緑木星	S26	S35	S44	S53	S62	H8	H17	H26	R5
五黄土星	S25	S34	S43	S52	S61	H7	H16	H25	R4
六白金星	S24	S33	S42	S51	S60	H6	H15	H24	R3
七赤金星	S23	S32	S41	S50	S59	H5	H14	H23	R2
八白土星	S22	S31	S40	S49	S58	H4	H13	H22	R1
九紫火星	S21	S30	S39	S48	S57	H3	H12	H21	H30

(注)ただし元旦から節分迄の生まれの人は、前年生まれになります。

昭和50年1月20日生まれの方は昭和49年生まれとみなします。

8月の運勢 8/8~9/7

一白水星

今月は人間関係が安定して穏やかに過ごせるでしょう。契約や縁談にも向いています。長引いていた問題も解決していくでしょう。病気をすれば長引きます。精神的に充実していきますが恋愛トラブルに注意です。胃腸をいたわると運が良くなります。

*ラッキーDAY=8/10・8/19・9/6 *ラッキーカラー=みどり

二黒土星

今月は予想も付かない事が起こるでしょう。意外な結末が待っている為少し驚くかも知れません。真面目にして来た人は仕事運が上向くので良い人と出会ってその人がサポートしてくれるでしょう。少し過労気味になるので怪我に注意です。運動をすると良い方向に傾きます。

*ラッキーDAY=8/9・8/18・8/27 *ラッキーカラー=きいろ

三碧木星

今月は大きな目標が出来てとても活躍するでしょう。目上の引き立てもある為多少無理な事を言っても通る事があります。怪我に注意です。先見の明が出て来るので行動が変わって来るかも知れません。新しい事をすると上手く行くでしょう。周りの人に注目されるかも知れません。

*ラッキーDAY=8/16・8/25・9/3 *ラッキーカラー=オレンジ

四緑木星

今月は家族や友人の事で良い事があるでしょう。近い人が結婚するかも知れません。付き合いが多くなる為出て行くお金が多いですが入って来るお金もあるでしょう。口の中の病気に注意です。人の出会いが良い為運命の出会いがあるかも知れません。遠い所へ行くと生活に変化が出て来ます。よく人に相談されるでしょう。

*ラッキーDAY=8/25・9/3 *ラッキーカラー=あかい

五黄土星

今月は環境が変わっていく為生活パターンが変化して行くでしょう。古い友人は去っていきませんが新しい友人が出来るでしょう。腰の病気に注意です。住居を変えたい等引っ越しを考えるかも知れません。職場で変化が出て来るでしょう。仕事を探している人は見つかります。

*ラッキーDAY=8/15・8/24・9/2 *ラッキーカラー=ブラウン

六白金星

今月は決めなければいけない事が起こるでしょう。今決めれば将来必ず役に立つ事があります。人に認められ易い為出世や昇給が待っているかも知れません。秘密は漏れ易いです。少し行動が大胆になり易いです。気持ちが大きくなって強気になり易いですが目上の人の意見を聞くと良い方向に行くでしょう。

*ラッキーDAY=8/14・8/23・9/1 *ラッキーカラー=むらさき

七赤金星

今月は悩みや体調の変化が発生する等余り思う様に行かないかも知れません。しかし、恋愛運がとても良いので良い人と出会うかも知れません。結婚の話が持ち上がるでしょう。金運も良くて臨時収入が入って来るでしょう。体が冷え易いので気を付けて下さい。

*ラッキーDAY=8/13・8/22・8/31 *ラッキーカラー=しろい

八白土星

今月は努力すれば必ず報われるでしょう。生活パターンを変えたいとなりますが今のままだが良いでしょう。住居の事で少し問題が出て来ます。家の用事が少し増えるかも知れません。親戚の人と揉め易いですが落ち着いて考えれば上手く行くでしょう。家庭面も少し悪くなり易いですが意外な行動を取れば解決するでしょう。

*ラッキーDAY=8/12・8/21・8/30 *ラッキーカラー=くろい

九紫火星

今月はやる気が出て来て色々挑戦したくなるでしょう。目的を一つに絞ると上手くいきます。都合の良い話には気を付けて下さい。口の災いに注意です。近い人に秘密が漏れてしまうかも知れません。人間関係に少しヒビが出て来るかも知れません。能力面で認められ易い為仕事を頼まれる事があるでしょう。

*ラッキーDAY =8/11・8/20・9/7 *ラッキーカラー=あおい

占いは、あくまで占いです。

当たるも八卦当たらぬも八卦を忘れずに…。

フラワーNEWS にちなんで

今月の花言葉

クジャクサボテン : Ochid cactus (孔雀仙人掌)

花言葉 : 「はかない夢」「一途な恋」「幸せをつかむ」

短い命で、ありながら、精一杯に、咲き誇る
花の姿を 、イメージしたものが、あります。

・・・(サボテン科)



【スタッフより一言】

- ・最近の楽しみは、帰宅後に小さいアイスを1つ食べる事です。(O)
- ・夏の暑さはもうすでに満喫したので、涼しくなってほしいです。笑(N)
- ・最近とても暑くなってきましたね。水分補給、塩分補給を忘れずに！(U)
- ・フォトコンテストで梅雨がテーマでしたが、撮れる休日に雨が降ることなく終了～。(P D`q*)。(太)
- ・運がいいと思いなさい。そう思ったらどんどん運が開けてくるんだ。 by 松下幸之助 (ま)

むつみ工房 (就労継続支援B型)

大阪市天王寺区上汐 4-5-11 吉祥苑マンション 101・102号
06-6773-0418

あしすと (就労継続支援B型)

大阪市天王寺区東高津町 4-16 ウエイブビル1・2・3階
06-6191-7755

タスト (就労継続支援B型)

大阪市東成区東小橋 3-1-15NKBビル 2階・4階
06-6975-8050

特定非営利活動法人 精神障害者支援の会ヒット